

Elbhang-Duathlon: Streckenbeschreibung (ca. 19km)

ab 11:00Uhr Beginn vor der Schule

**Hosterwitz**

Dresdner Straße ca. 200m stadtwärts bis Bäckerei Wippler – nach links in die van-Gogh-Straße – abwärts und über die Pillnitzer Landstraße hinweg zur Laubegaster Straße – da rechts abbiegen Richtung Wasserwerk – auf dem Radweg bis zum Vorwerk Laubegast – am Vorwerk vorbei und geradeaus in Wiesenweg (Straße verlassen!) – gerade weiter bis zum Plantagenweg – auf Plantagenweg rechts abbiegen und hoch zur Ampelkreuzung

Helfenberg

über Ampelkreuzung gerade hinweg und dann rechts in die Eugene-Dietrich-Straße – steil hoch bis hinter die zweite Kurve = Eingang Helfenberger Grund – dem Straßenverlauf lange folgen bis zur letzten scharfen Rechts-Kurve unterhalb Helfenberg (rechts oben sind die ersten Häuser zu sehen) – in dieser Kurve die Straße gerade aus verlassen auf Waldweg – an Brücke vorbei und Waldweg rechts ansteigend – zwischen den Pferdekoppeln hindurch bis zur Straße Helfenberger Weg – nach links in Richtung Cunnersdorf – nach Ortsbeginn rechts in das Wohngebiet abbiegen (Straße Zum Südblick) – **1. Verpflegungsstelle** – Gönnsdorfer Straße schräg links überqueren und sofort rechts auf den Alten Bahndamm

Schönfeld

dem Alten Bahndamm bis nach Schönfeld folgen – in Schönfeld kurz rechts abbiegen (Alten Bahndamm abwärts verlassen) – nach 100m sofort wieder links in den Nordweg abbiegen und bis zur Straße Am Sägewerk – da wieder links und nach weiteren 100m rechts wieder auf den Alten Bahndamm abbiegen – dem Alten Bahndamm ca. 600m folgen bis zum Abzweig zum Triebenberg – da rechts abbiegen und Feldweg bis zur Bühlauer Straße – diese überqueren und gerade auf die Straße Zum Triebenberg – der Straße folgen bis zum Parkplatz vor dem Triebenberg

Zaschendorf

auf dem Parkplatz vor dem Triebenberg nach links auf den Betonplattenweg abbiegen – nach 100m rechts auf Feldweg abbiegen – Feldweg im Bogen (bei Steinhaufen **höchster Punkt der Strecke**) bis Zaschendorf – dort auf Dorfstraße rechts abbiegen – an Pumpe links – nach 100m erneut links in die Straße Am Waldrand abbiegen – der Straße folgend Zaschendorf verlassen (wird erst Feldweg, dann befestigter Waldweg – dem Waldweg lange abwärts folgen, bis vor (!) Graupa links Wasserwerk zu sehen ist)

Graupa

an Wegkreuzung mit dem Wasserwerk rechts abbiegen – nach 200m links abbiegen und weiter abwärts bis rechts Damm über Graupaer Bach sichtbar wird - **2. Verpflegungsstelle** – rechts abbiegen und über Damm vom Graupaer Bach hinweg – links abbiegen – und gleich wieder am Ende der Baumschule rechts abbiegen auf Wiesenweg (oberhalb vom Graupaer Bach)

Wiesenweg ca. 300m folgen und kurz rechts hoch zur beginnenden Lindengrundstraße – dieser folgen am ehemaligen Bad vorbei bis zum Dorfplatz – da links halten und über die Borsbergstraße hinweg in die Kreuzbergstraße – nach 100m gerade in den Pillnitzer Weg – diesem gerade in Feldweg folgend und über die Felder nach Oberpoyritz

Oberpoyritz

nach Erreichen des Weinbergswegs diesem folgend – über die Viehbotsche gerade hinweg – dem Weinbergsweg weiter folgend am Weingut Zimmerling vorbei (heißt ab hier Bergweg) – weiter gerade abwärts (von links mündet der Schöpsdamm ein) – gerade weiter (links Wollschweine) unterhalb der Weinbergkirche) vorbei – an Mauer vom Schlosspark Straße rechts hoch zum Rathausplatz – da gerade in Dresdner Str. hinein und die bis zur Schule

Ende: Sportplatz der Schule – wichtig: gemeinsam ankommen!