

Ausschreibung zum Elbhang-Duathlon der 88. Oberschule „Am Pillnitzer Elbhang“



- Veranstalter:** Förderverein der 88. Grund- und Oberschule Dresden-Hosterwitz e.V.
(d.h. außerschulische, nicht öffentliche Veranstaltung)
- Termin:** Mittwoch, 26.06.19
- Teilnehmer:** 7.-9. Klasse (pro Klasse eine Mannschaft zu je 5 Schülern mit 4 Fahrrädern)
- Start:** ab 11:00 Uhr Sportplatz 88. Oberschule
Erscheinen jeweils geschlossen 30min vor der Startzeit
- Ziel:** ab ca. 13:00 Uhr Sportplatz 88. Oberschule
- Strecke:** ca. 19km Schule, Maria Am Wasser, Niederpoyritz, Helfenberger Grund, Cunnersdorf, Schönfeld, Triebenberg, Zaschendorf, Graupa, Oberpoyritz, Pillnitz, Schule
- Orientierung:** selbst (Karte oder Handy mit Google-Maps), zusätzlich Logos auf der Strecke
- Modus:**
- Start nach der Gundersen-Methode:
 - die niederen Klassenstufen erhalten entsprechend der Leistungsfähigkeit einen Vorsprung (Vorsprung berechnet Sportlehrer Herr Krätzschar)
 - Theoretisch kommen deshalb alle Mannschaften zeitgleich im Ziel an.
 - Die erste Mannschaft im Ziel ist direkt der Sieger.
 - Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer mit seinem Namen.
 - Die gesamte Strecke wird von der geschlossenen Mannschaft bewältigt (max. 100m auseinander), wobei immer im Wechsel ein Sportler läuft und die anderen vier mit Fahrrädern unterwegs sind.
 - Es kann beliebig oft gewechselt werden.
 - Der Läufer trägt immer ein Staffelband, das beim Wechsel übergeben wird.
 - Im Ziel wird der letzte Sportler einer Mannschaft gewertet.
- Meldungen:**
- bis 12.06.19 als geschlossene Mannschaft bei Herrn Krätzschar
 - jede Mannschaft mit 5 Schülern (mind. 2 Jungs und mind. 2 Mädchen)
 - für jeden mit Einverständniserklärung der Eltern bzw. Betreuer (Elternbrief)
- Preise:** vom Förderverein für alle Mannschaften (Sieger wählt zuerst aus)
- Hinweise:**
- Teilnahme auf eigene Gefahr (der Wettkampf ist keine Schulveranstaltung).
 - Rennräder/E-Bikes nicht erlaubt, gute Gangschaltung/Bremsen sind notwendig.
 - Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Straßen werden gemeinsam als Gruppe überquert (nach Stopp und Prüfung der Verkehrssituation).
 - An zwei unbekanntem Kontrollpunkte werden die Startnummern gestempelt.
 - Helme (für alle Radfahrer **Pflicht!**) und Fahrräder werden am Start kontrolliert.
 - Regelverletzungen führen zur Disqualifikation.
 - Jede Mannschaft kann von einem Elternteil bzw. Betreuer mit dem Fahrrad begleitet werden (darf nie den Läufer abwechseln).
- Verpflegung:** Vom Veranstalter werden an zwei Verpflegungsstellen Getränke bereitgestellt:
1. Verpflegungsstelle: Cunnersdorf Ecke Gönnsdorfer Str. / Zum Südblick
 2. Verpflegungsstelle: Graupa Damm am Graupaer Bach
- Im Ziel gibt es Getränke, einen kleinen Imbiss (und coole Musik).

Allen Teilnehmern viel Spaß und keine Defekthexe!

Stefan Kempe
Förderverein der 88. Grund- und Oberschule Dresden-Hosterwitz e.V.